

INSTITUCIÓN EDUCATIVA
MANUEL JOSÉ CAICEDO

Aunque soy niño también opino

Producción escrita
GRADO 501



Edición 2025



Un ejercicio de escritura para argumentar en contextos reales de comunicación desde los intereses, las opiniones e interpretaciones de los estudiantes



¿Qué pienso de..?





Qué dicen los estudiantes?
Se van al centro de la comunidad a comprar los libros que necesitan. También van a comprar los alimentos que necesitan. Los estudiantes se reúnen en la biblioteca y se reúnen en la biblioteca.

La preferencia de los hombres en Colombia para altos cargos



**Autora: Salomé
Avendaño Ochoa**

En Colombia hay muchas dificultades para que una mujer sea la encargada de una empresa, colegio, proyecto etc.

A veces me pregunto por qué en Colombia y en otros países les cuesta que una mujer esté encargada de algún proyecto o empresa exitosa. La mayoría de rectores, alcaldes, presidentes o personajes importantes son hombres ¿Por qué no hay casi mujeres que ocupen altos cargos?

Investigando me di cuenta que principalmente, la baja representación femenina en altos cargos directivos se debe a

una combinación de barreras estructurales, estereotipos de género y desafíos para conciliar la vida laboral y familiar.

Estas barreras invisibles limitan las oportunidades de las mujeres para acceder a estos cargos, a pesar de sus capacidades.

En conclusión, en Colombia hay pocas mujeres que ocupen un papel importante ya que muchas veces ponen límites y barreras.

Sin embargo, en este momento hay mujeres exitosas como: Vivíane Morales ex Fiscal General de la Nación, Beatriz Fernández cofundadora de Crepes, Liliana Restrepo cofundadora y gerente general de Frisby, Adriana Noreña, vicepresidenta de Google para Hispanoamérica.

Entonces quiere decir que las mujeres sí tienen oportunidad y derecho.



Pensar antes de actuar

**Autora: Emiliana
Beleño Campis**



Vamos a investigar por qué nos cuesta ser tolerantes, respetuosos y amables, por qué es más fácil pelear que ser amable, cómo pensar antes de actuar y de qué manera influye la educación del hogar para formar los valores de una persona.

Ser intolerante y no pensar antes de actuar nos podría llevar a tomar decisiones de las cuales arrepentirnos, por ejemplo, en el Valle de Aburrá un hombre mató a su hermano al parecer por no bajarle a la música.

Por otra parte, en el cerebro cuando somos groseros e intolerantes se desatan emociones como el estrés que genera el cortisol, el enojo que genera la noradrenalina (norepinefrina), la adrenalina (epinefrina) y la histamina que empeora el estrés con la ansiedad y el nerviosismo.

Cuando estamos enojados, frustrados o estresados la mayoría de veces reaccionamos de manera hiriente, grosera o violenta, pero ¿por qué pasa esto? Al ser respetuosos y amables en una situación de enojo o estrés, se requiere esfuerzo para controlar nuestras emociones; en cambio cuando somos irrespetuosos, nuestro cerebro actúa de manera instintiva y no requiere esfuerzo.

En casa nos enseñan a ser educados y a tener valores, si no lo somos, tiene algo que ver con la educación del hogar.



Pueden ser diferentes factores los que hacen que una persona sea irrespetuosa, por ejemplo, los padres permisivos, con falta de autoridad o ausentes. En cambio, si los padres tienen límites y direccionan a sus hijos por un camino de respeto, los niños crecen con valores inculcados.

Ser amables tiene beneficios. Cuando lo somos, se obtiene una sensación de placer que genera la dopamina, la hormona de la felicidad, entonces al ser amables hacemos felices a los que nos rodean y a nosotros mismos.

En conclusión, si pensamos antes de actuar podemos ser más amables y respetuosos con los demás para evitar conflictos o agresiones físicas o verbales. Si todos pensáramos antes de actuar, en el mundo no ocurrirían desgracias como, asesinatos o guerras, por esto, los invito a pensar antes de agredir verbal o físicamente a alguien, ya que de esta manera construiríamos un mundo mejor y por medio del hogar, una mejor educación para las nuevas generaciones.

Desconectados del mundo



**Autora: Roxana
Macías Roldan**

Hoy en día es preocupante ver la adicción de las personas a la tecnología, en vez de estar conectados están desconectados de la realidad y la vida presente. Las personas se están perdiendo de disfrutar en familia, compartir con amigos, viajar, mirar la naturaleza y muchas cosas más por estar mirando vídeos y cosas que muchas veces no aportan a la vida.



Investigué que de las 24 horas del día las personas pasan aproximadamente 14 a 16 viendo vídeos, viendo memes, viendo estados, fotos y muchas cosas más...

No duermen por estar en la tecnología. Yo pienso ¿cómo hacen esas personas para compartir en familia, trabajar, estudiar, estar con amigos, etc?

En conclusión, las personas están muy apegadas a la red. Muchas personas han tenido problemas de salud mental, de la vista, de dolor en las manos, parecen en coma. Hay personas que sufren de ansiedad por no tener datos o el celular al lado, también estar todo el día en el celular.

Mi recomendación es que disfrute la vida al máximo en el mundo hay muchas cosas bonitas. Pueden disfrutar en familia, compartir con amigos, hacer deporte, ir al gym y tantas actividades !disfruta tu vida olvida las pantallas!

El eterno subcampeón

**Autor: Matías
Misas Gómez**



Mi texto hablará del DIM, equipo del que soy hincha gracias a la pasión de mis abuelos y padres, haré un recorrido de l Deportivo Independiente Medellín y sus jugadores más brillantes, además el conteo de los campeonatos.

El Medellín ha llegado alrededor de 19 finales en toda su historia y de esas 19 disputas 13 ha salido subcampeón y en 6 ocasiones ha sido el campeón de Colombia, siendo el segundo equipo colombiano en conseguir más subcampeonatos detrás del Deportivo Cali con 14 subcampeonatos.

Entre todos los campeonatos han pasado jugadores destacados como:

David González el arquero más joven de la historia del club en quedar campeón y lo hizo con el DIM en tres ocasiones 2002, 2004 y 2016,

Germán Ezequiel Cano conocido por ser el máximo goleador del club con 129 goles en 196 partidos, Leonel Álvarez en su debut como entrenador llevo al club a su quinta estrella en 2009, Luis Amaranto Perea salió campeón en 2002 y defendió la camisa en 177 oportunidades, Juan Guillermo Cuadrado anotó su primer gol en su primer partido como profesional en el DIM entre muchos más, sus hinchas se preguntan cuando llegará la tan esperada estrella no lo sabemos.

En conclusión, el Deportivo Independiente Medellín es un equipo grande y duro de vencer, pero siempre en las finales es derrotado y todos tenemos una pregunta ¿Cuándo llegará la estrella?



Las emociones no reguladas también enferman



**Autora: Maria
Victoria Vásquez
Moreno**

El ser humano crece y se desarrolla en un entorno social, familiar e individual el cual durante su vida va experimentar eventos que lo pueden afectar de forma positiva o negativa en sus emociones. La no regulación emocional puede ser un problema fisiológico donde las personas pueden nacer con ellas o por la construcción de los pensamientos a lo largo o corta vida que tenga.

Es importante saber que las emociones son la brújula del ser humano para entender el mundo, "las emociones que no se expresan nunca mueren, son enterradas vivas y son expresadas de la peor manera" Freud.

Por eso, aprender a trabajar la regulación emocional ayuda que las personas no solo identifiquen que tienen emociones; también que tengan la capacidad de manejarlas y modificarlas.

La regulación emocional comprende:

- Reconocimiento, empatía y comprensión: Identificar y entender las emociones propias y ajenas.
- Proceso: Hacer balanza en la intensidad, duración y expresión de las emociones.



-Adaptación: Ajustar la respuesta emocional a las situaciones del entorno y a las expectativas personales.

-Aceptación: Reconocer y aceptar las emociones sin juzgarlas ni reprimirlas.

En conclusión, controlar las emociones promete una vida con mucha salud, una mente sana y con mejor tolerancia entre los que lo rodea. Una persona se puede regular fácilmente si se aparta a un lugar solo, respirando, observando el problema, buscando solucionar y mirar como puede mejorar para si mismo y para los demás.

¿Por qué somos tan tercos para cuidar la naturaleza?

**Autora: Mariana
Arredondo David**



A veces me pregunto porque hay personas que no cuidan la naturaleza si es tan importante para vivir. Todos necesitamos un planeta limpio, con aire puro, agua clara y muchos árboles, pero parece que a muchas personas no les importa y siguen haciendo cosas que lo dañan. En este texto quiero contar lo que pienso sobre las razones de ser tan tercos para cuidar el medio ambiente.

Primero creo que muchas personas tienen una mala actitud y no sienten responsabilidad por el planeta,

piensan que cuidar la naturaleza es trabajo de otros, como los gobiernos o las empresas, pero no se dan cuenta de que todos debemos ayudar. Por ejemplo, hay quienes tiran basura en la calle o desperdician agua y no piensan en las consecuencias.

Según vemos en las noticias el planeta ya está muy mal por tanta basura y contaminación. Hay Ríos llenos de plástico, el aire está contaminado por los carros y las fábricas y cada vez hay más animales que se mueren porque destruyen su hogar. Todo esto pasa porque no tomamos en serio el cuidado de la tierra.

En conclusión, somos tercos porque no tomamos responsabilidad ni cambiamos nuestras malas costumbres, pero todavía hay esperanza si empezamos a actuar ahora. Cuidar la naturaleza no es difícil, solo hay que tener ganas y pensar en el futuro.

El riesgo del vapor en los jóvenes de ahora.



**Autora: Violeta
López Monsalve**

Mi opinión se basa en un cuestionamiento ¿por qué los jóvenes cuando ven a alguien fumar ellos quieren hacerlo?

Existe información en la web a favor del vapeo que suele enfocarse en su potencial como herramienta para dejar de fumar la menor cantidad de sustancias dañinas en comparación con el tabaco tradicional y la variedad de sabores disponibles.

Sin embargo, también existen preocupaciones sobre la adicción a la nicotina, efectos desconocidos a largo plazo y el riesgo de atraer a jóvenes al consumo del tabaco.

Los jóvenes a menudo se inclinan por el vapeo debido a la percepción errónea que es menos dañina que fumar cigarrillos tradicionales y a la influencia de la publicidad y la presión de grupos. Sin embargo, el vapeo especialmente con nicotina, conlleva riesgos para la salud y puede ser altamente adictivo.

El aerosol del cigarrillo electrónico puede contener nicotina y otras sustancias adictivas que pueden causar enfermedades pulmonares, enfermedades cardíacas y cáncer. Como ya se ha mencionado, es importante recalcar que la mayoría de los cigarrillos electrónicos contienen nicotina.

La conclusión sobre el vapeo es que si bien puede ser una herramienta para dejar de fumar otro tipo de cigarrillos no está exento de riesgos para la salud especialmente para jóvenes y adolescentes. El vapeo puede causar problemas respiratorios, adicción a la nicotina y potencialmente aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares y otros problemas de salud como el cáncer de pulmones. Entonces sigue siendo un gran riesgo para la salud y es preocupante ver que los jovenes lo hagan por moda.



Conflicto familiar



Autora:
Mariangel
Agudelo Rojas

Las familias pelean por muchas cosas y por diferentes razones. Por ejemplo, el dinero, la falta de comunicación, problemas con los padres, hermanos y otros familiares.

Cuando las familias tienen sus discusiones, cuando estas se intensifican y casan conflictos pueden tener efectos a largo plazo en los niños y en su comportamiento. El conflicto familiar puede presentarse en diversas formas verbal, física, psicológica y financiera.

Los efectos en los niños son graves ya que afectan relaciones futuras y tienen dificultades para comunicarse, resolver problemas y llegar a acuerdos, afectar la salud mental como depresión y la ansiedad. Los niños criados en hogares con conflictos aprenden los mismos comportamientos al observar las conductas de sus padres al tener sus propias familias, por lo tanto, importante detener el ciclo. Es primordial que sus padres se comuniquen de manera efectiva, resuelvan sus diferencias de manera constructiva evitando discutir delicados frente a los niños, es determinante considerar como se sienten los niños y priorizar su bienestar.

Buscar ayuda profesional asegura el bienestar emocional de los niños puedes tener en cuenta lo siguiente:

- ·Discutir en privado
- ·Comunicación efectiva
- ·Mostrar afecto
- ·Buscar ayuda profesional
- ·Fomentar la resiliencia

En conclusión, es fundamental que los padres reconozcan el impacto del conflicto familiar para tomar las medidas necesarias y minimizar el efecto negativo priorizando el bienestar emocional de los niños, pues lo más importante es proteger la familia.



Los juegos en línea también enseñan

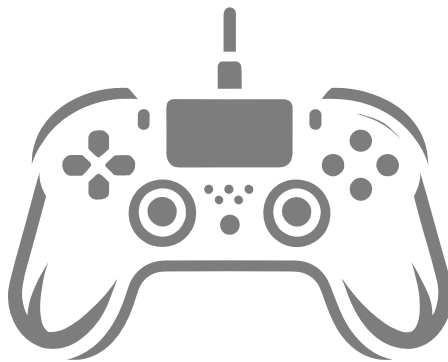
**Autor: Ethan
Arley Arredondo
Tobón**



Un juego en la plataforma Roblox está nombrado "99 noches en el bosque" este juego se trata de sobrevivir (como dice el nombre) 99 días en el bosque y encontrar 4 niños (esto paso en un accidente aéreo del año 2023), 4 niños se perdieron en el Amazonas y cuando estaban perdidas las esperanzas aparecieron con vida.

En el juego la historia es muy parecida, el jugador debe rescatar 4 niños por el bosque.

En conclusión 99 noches en el bosque está basado en un accidente de la vida real sobre la noticia del 2023 "Los niños que sobrevivieron 40 días en el bosque" por lo tanto, los videojuegos aparte de entretenernos pueden enseñarnos historias de la vida real como en este caso y mediante el juego valorar la vida y aprender a sobrevivir por si algún día tenemos algún accidente en un avión hay estrategias y podemos aprender a sobrevivir mientras nos rescatan.



Otros genios de la historia



**Autor: Emiliano
Martínez
Castrillón**

La inteligencia es una de las cualidades más poderosas del ser humano, capaz de impulsar avances científicos, tecnológicos y sociales que transforman la vida de millones de personas. Sin embargo, cuando el intelecto se separa de la ética, puede convertirse en un arma peligrosa que desencadena violencia, sufrimiento y destrucción. A lo largo de la historia, grandes mentes han empleado sus capacidades para fines contrarios al bienestar común, dejando una huella oscura en la memoria de la humanidad.

Desde líderes políticos que manipularon masas para imponer ideologías extremistas, hasta científicos que desarrollaron armas de destrucción masiva y expertos informáticos que generan caos digital, la inteligencia mal dirigida ha cambiado el curso de la historia de forma negativa. Presentaré algunos ejemplos:

Adolf Hitler (1889–1945) no solo fue un dictador, sino un hábil estratega y orador que supo aprovechar la crisis económica y social de Alemania tras la Primera Guerra Mundial para movilizar a millones de seguidores. Su manejo de la propaganda, sumado a su carisma y persuasión, sirvió para instaurar un régimen totalitario basado en el racismo, la persecución y el expansionismo. El resultado fue la Segunda Guerra Mundial y el Holocausto, donde aproximadamente seis millones de judíos y millones de personas de otros grupos fueron asesinados.

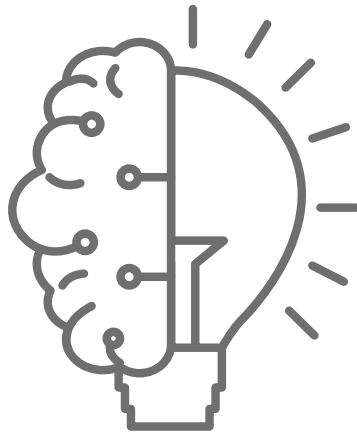
En el ámbito científico, figuras como J. Robert Oppenheimer (1904-1967), junto con un equipo de más de 130.000 personas en el Proyecto Manhattan, lograron desarrollar la primera bomba atómica. Si bien su objetivo inicial era frenar el avance nazi y concluir la guerra, su uso en Hiroshima y Nagasaki en 1945 provocó la muerte inmediata de unas 200.000 personas y dejó secuelas de radiación que afectaron a generaciones enteras.

En cuanto al diseño de armamento, Mijaíl Kaláshnikov (1919-2013) fue el ingeniero soviético que creó el fusil AK-47, un arma de fácil uso, bajo costo y alta resistencia, que se convirtió en el más fabricado y utilizado en conflictos armados en todo el mundo. Con más de 100 millones de unidades producidas, el AK-47 ha estado presente en guerras, guerrillas y actos de violencia, lo que lo convierte en uno de los inventos más letales del siglo XX.

En la actualidad, el mundo enfrenta una nueva forma de inteligencia mal utilizada: la de los hackers maliciosos o “black hats”. Estos expertos informáticos, en lugar de proteger sistemas y datos, emplean sus conocimientos para robar información confidencial, realizar fraudes, extorsionar o incluso atacar infraestructuras críticas de gobiernos y empresas. Según datos de Cybersecurity Ventures, el ciberdelito generó pérdidas globales de 8 billones de dólares en 2023, y se proyecta que alcance los 10,5 billones para 2025, convirtiéndose en una amenaza tan grave como los conflictos armados tradicionales.

La historia demuestra que la inteligencia, cuando se emplea sin un marco ético, puede ser tan destructiva como cualquier arma física. Talento y conocimiento no garantizan un impacto positivo si no están guiados por valores como la empatía, la justicia y la responsabilidad social.

El verdadero reto de la humanidad no es solo formar mentes brillantes, sino también conciencias íntegras, capaces de dirigir sus capacidades hacia la construcción de un mundo más justo y pacífico. La elección de cómo se utiliza la inteligencia será siempre determinante para el futuro de nuestra civilización.



La falta de perdón

Autora:
Mariangel David
Rueda



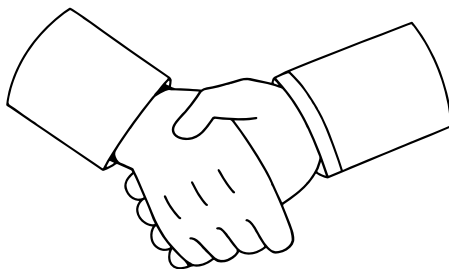
Mi escrito habla de perdón porque Jesús nos enseñó a perdonar para que fuera más fácil convivir con otra persona. ¿Qué se siente perdonar? Es descansar de un peso tan grande. Cuando somos perdonados se siente la paz.

No podemos evitar ser groseros y no perdonar a otros, es difícil entender que hay que respetar a las personas y perdonar a los que cometen errores. A veces somos intolerantes al perdón.

Porque todos podemos cometer errores pedir perdón o recibirlo de otros. Entre más y más se enojan, golpean e insultan provocan que las personas no perdonen, deberíamos perdonarnos, nos necesitamos los unos a los otros.

Son más las personas que no pueden perdonar ni que les pidan disculpas y por eso la gente se ataca, es capaz de quitarle la vida a otro.

Las personas que piden perdón son personas que se arrepienten de sus hechos y errores que cometieron y es sano dar otras oportunidades en la vida porque somos humanos y todos cometemos errores, nadie es libre de tirar la primera piedra.



Los Superhéroes poderosos



**Autor: Jose David
Londoño Hernández**



Los super héroes son valientes no le tienen miedo a nada.

Yo opino que son buenos fuertes, poderosos y ayudan a las demás personas.

Los niños pueden jugar para divertirse y no aburrirse.

Los super héroes tienen películas y se pueden coleccionar.

En conclusión, los super héroes hacen cosas buenas por otros.

Lo difícil de cumplir con las normas de tránsito

**Autor: Emiliano
Cataño López**



Me he cuestionado por qué las personas no cumplen con las normas de tránsito, ya que las personas incumple con las normas, por esto se presentan muchos accidentes en la vía y esto perjudica la vida de otras personas, algunos heridos y otros desafortunadamente mueren. Cuando vemos las noticias casi siempre es por la imprudencia de no cumplir las reglas establecidas.

Investigue en internet que cumplir las normas de tránsito resulta difícil por diversas razones, incluyendo distracciones, percepción del riesgo, falta de conciencia sobre las normas, y actitudes individuales como la imprudencia o la sensación de impunidad. Además, factores como la mala señalización, condiciones adversas de la vía o vehículos en mal estado también puede contribuir al incumplimiento como distracciones, exceso de velocidad y exceso de drogas, de alcohol etc.

Creo que las personas se pasan el semáforo en rojo son personas que no les importa la vida de los demás, pueden morir a causa de un choque de un carro con el otro, pueden ir en contravía poniendo en riesgo la vida.

Algunas personas cuando ruedan sus carros deben tener la misma distancia que los demás y así mantenemos la seguridad a toda hora.

En conclusión, las personas deberían ser más prudentes con las normas de tránsito y así seremos un mundo unido y organizados con cada norma de tránsito para cuidar la vida.



Los niños en la guerrilla



**Autor: Anthony
Pineda González**

Me preocupa que los niños y las niñas sean reclutados por la guerrilla porque pierden el juego, disfrutar del colegio y de los amigos.

Además, los papás se ponen muy tristes que se lleven a sus hijos que jamás van a regresar.

Si un niño es reclutado le ponen uniforme y le dan un arma para dispararle a otras personas.

Esto es una tragedia para la niñez de Colombia.

Durante el 2023 la entidad de derechos humanos registró 184 casos de reclutamiento forzado. Los departamentos donde más tuvo lugar el grave delito fueron Cauca, Norte de Santander, Nariño, Putumayo, Arauca, Valle del Cauca y Caquetá. Las comunidades indígenas, las más afectadas.

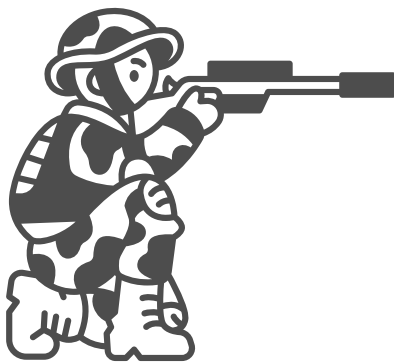
En algunos casos, en estos reclutamientos muchos niños y jóvenes menores de edad se van por su propia voluntad. Ya sea porque no desean vivir con sus padres, por curiosidad, porque les gusta las armas, por la economía, por rebeldes, etc.

Pero otros niños si son arrebatados de sus hogares, llevados a la fuerza porque amenazaron a su familias y si se niegan son asesinados.

Si ingresan al grupo armado y se escapan son buscados y si los encuentran, en muchos casos son abusados, los amarran, los golpean hasta perder la vida.

En conclusión, nos corresponde como Estado, sociedad y familia garantizar y fortalecer entornos protectores, generando espacios seguros como la escuela, y las actividades extraclases.

Los niños, niñas y adolescentes no deben seguir portando armas para combatir una guerra sin sentido.



El maltrato físico y verbal de los niños en las casas

Autor: Tomás Osorio Jaramillo



Los niños en Colombia están pasando por el maltrato físico y verbal de sus padres de familia, y también los padres castigan a sus hijos con pelas, poniéndole las manos en fuego, pegándoles con palos, puños y patadas.

Lei en internet que el maltrato físico y verbal de los niños en el hogar es inaceptable por que atenta contra su dignidad, su integridad física y emocional, y sus derechos a crecer en un ambiente seguro.

Diversos estudios demuestran que este tipo de violencia deja secuelas a largo plazo, como baja autoestima, ansiedad, depresión y dificultades para relacionarse con otros. Además, en lugar de enseñar, genera miedo y resentimientos, rompiendo el vínculo de confianza entre padres e hijos.

La crianza debe basarse en el respeto, la comunicación y el ejemplo, no en la violencia.

En conclusión, el maltrato físico y verbal es una forma de violencia que daña profundamente el presente y el futuro de los niños. No corrige, si no que hiere, no educa, si no que genera miedo y resentimiento. Criar con respeto, paciencia y comunicación no solo protege sus derechos si no que también fortalece el vínculo familiar y forma personas seguras, empáticas y Felices.

Los niños necesitan cuidado y amor, no golpes ni gritos.

¿Por qué nos debemos aplicar las vacunas?



**Autor: Emiliano
Cardona Álvarez**

Desde que nací me han aplicado vacunas y creo que son importantes para cuidar nuestra salud. Nos vacunan para proteger nuestro cuerpo de enfermedades infecciosas. Las vacunas preparan al cuerpo para combatir virus y bacterias antes de que causen enfermedades graves o mortales.

Desde que nacemos nos dan un carnet donde anotan cada vacuna que no van poniendo, esto con el propósito de mantener a niñas y niños a salvo de brotes de enfermedades.

Investigué que las vacunas son herramienta de la salud pública para prevenir enfermedades, por ejemplo para los niños hay vacunas muy importantes como:

Vacuna neumococo: la meningitis es una inflamación de las membranas (meninges) que recubre el cerebro y la medula espinal. Casi siempre está causada por virus, aunque algunas veces son bacterias las que la producen, y más raramente parásitos u hongos.

Vacuna rotavirus: la es la principal causa de diarrea grave en los niños menores de 5 años en todo el mundo, aunque principalmente la sufren los niños que viven en las situaciones mas vulnerables.

En conclusión, vacunarse es bueno porque nos protege, nos prepara, principalmente, si nos ataca un virus o bacteria. No te de miedo el chuzón o la inyección, es algo pasajero. Piensa en tu vida y salud.



Violencia hacia los policías



**Autor: Dilan
Alexander henao
Henao**

Me interesa en este tema porque he visto mucho en las noticias el abuso y la violencia hacia los policías...

Investigué que la violencia contra la policías en Colombia no es un fenómeno aislado, si no un síntoma de tensiones sociales complejas.

A menudo se ve como una respuesta a abusos policiales, pero también puede ser motivada por conflictos armados, crimen organizado y dinámicas de poder territorial.

Existen muchas situaciones como los abusos policiales y desconfianza ciudadana, la brutalidad policial como el uso excesivo de la fuerza, la discriminación y la corrupción son factores que generan resentimiento en la población.

Concluyo que la violencia contra la policía en Colombia no se trata solo de combatir la delincuencia sino de abordar las causas como la desigualdad social ,la falta de justicia, la impunidad, el pago que reciben, la distancia de sus familias y el deber de trabajar en zonas de conflicto armado y de problemas de seguridad. Nos debemos repetir como ciudadanos y valorar a quien nos cuida.



¿Qué pasa con los niños en Colombia?

**Autora: Gabriela
López Betancur**



Los niños y adolescentes son víctimas de violencia, abuso sexual, reclutamiento forzado y violencia intrafamiliar.

Pero me interesa hablar de los menores abusados. De lo que va de 2025 han denunciado más de 1.000 casos de presunto abuso sexuales contra los niños y adolescentes. Por ejemplo, en estos días salió la noticia del Jardín San Cristóbal de Bogotá donde varios niños de 2 y 3 años fueron abusados por su profesor, también hay cifras alarmantes de otros casos sexuales en ciudades de Colombia.

Opino que los adultos se aprovechan de los niños porque son más pequeños y creen que pueden ser lo que quieran con ellos poniendo su vida en riesgo.

Léi en internet que el abuso sexual infantil es una forma de maltrato universal que perjudica al sistema de salud, afecta la adaptación psicológica y mental de las víctimas.

Un abuso es cuando persona de la misma o mayor edad obliga a tener contacto sexual a través de caricias, besos o tocamientos o cualquier comportamiento de tipo sexual.

En conclusión, los menores podemos evitar estas situaciones cuidándonos a nosotros mismos, evitar cualquier tocamiento mirada, expresión verbal o dulce, recibiendo plata de extraños. Es nuestro deber contar a nuestra cuidadora, profesor, doctor, papás, mamás y así prevenir el abuso sexual , ya sea nosotros o si podemos ayudar a un amigo.



La falta de empatía de los seres humanos



**Autor: Juan Ágel
Gaviria Gómez**

En este escrito quiero hablarles un poco de la falta de empatía que existe en esta sociedad, sin saber el daño que causamos a nuestros semejantes con nuestras palabras y actos.

Investigué que la falta de empatía en los seres humanos se refiere a la dificultad o incapacidad de una persona para comprender y compartir los sentimientos de los demás.

Esta dificultad puede manifestarse en diversos grados y afectar tanto las

relaciones personales como el bienestar emocional de la persona y de quién la rodean.

Las personas con falta de empatía pueden tener dificultades para establecer y manejar relaciones saludables, ya que pueden parecer insensibles o egoístas.

La falta de empatía puede llevar a sentimientos de aislamiento, soledad y dificultad de conectar con los demás, tanto para la persona que carece de empatía como para quienes los rodean.

COMO SOLUCIONAR UN PROBLEMA CON EMPATÍA

- *Mantener la calma y aceptar el conflicto
- *No fiarse de las primeras impresiones
- *Intentar comprender al otro
- *Alcanzar soluciones equitativas
- *Evitar juicios
- *Ponerse en el lugar del otro
- *Escucha activa

Mi conclusión, es que debemos tener empatía con nuestro prójimo, debemos comprenderlos desde el amor para así sentirnos y hacerlos sentir bien no solo recibiendo si no también dando.



¿Por qué tiran la basura al piso?

**Autor: Miguel
Ángel Henao
Cataño**



Me interesé en este título para decirle a la gente porque no hay que tirar la basura al piso porque se mete a las alcantarillas y en invierno se inundan todas las casas y calles al rededor y no dejan pasar motos o carros bajitos.

Mi opinión es que la gente casi siempre tira la basura al piso, a las alcantarillas y calles y no son capaces de meterse la envoltura al bolsillo y tirarla al tacho de basura y no piensan en el planeta tierra

y en el daño que puede hacer una basura. ¿Por qué la gente no tira la basura al tacho y no distinguen los colores indicados para reciclar? prefieren tirarla al piso como si nada y nadie es capaz de recoger la basura para botarla. ¿Si el dueño de la basura no la quiso botar porque el que la vio no la agarró y la botó? La basura puede caer alcantarillas y aguas haciendo inundaciones en invierno porque el agua por la basura va subiendo.

Concluyo proponiendo que la gente se preocupe por el medio ambiente y después por cosas materiales, que también pongan más tachos de basura para poder meterla en cualquier parte que estemos o guardarla en el bolsillo y tirarla después.



¿Por qué nos cuesta tanto respetar a los demás?



**Autor: Jhon
Janert Roqueme
Isaza**

Principalmente digo que ser alguien irrespetuoso puede llegar a involucrarte en muchos problemas y muchos conflictos por el simple hecho de no respetar a las demás personas. En mi opinión digo que las personas irrespetuosas pueden llegar a ser un poco molestas.

Cuando alguien es irrespetuoso es muy probable esa persona que es irrespetuosa frecuentemente tenga conflictos o sea rechazado por su forma de ser, además se puede meter en problemas muy graves y pueden llegar muchas consecuencias dependiendo de donde estés ubicado: si eres menor de edad y estás en el colegio pueden suspenderte, llamar la atención o citar a tus acudientes, pero si es en la calle y eres mayor de edad puedes caer preso y resultar con agresiones físicas o verbales.

En conclusión ser irrespetuoso puede meterte en problemas que pueden llegar a un punto demasiado grave.



Discriminación hacia la comunidad LGBTI

**Autora: Angie
Daniela Marín
Marín**



Mi escrito es sobre la discriminación hacia la población LGTBI ¿Por qué algunas personas piensan que quienes provienen de esta comunidad no deberían de tener derechos o incluso algunas personas piensan que es ilegal ?

Investigé que en la sociedad actual la discriminación hacia este grupo de personas sigue siendo un problema que limita derechos y genera sufrimiento porque se siente exclusión y falta de aceptación.

Aunque existen muchos países que han logrado avances en leyes y visibilidad de esta comunidad, todavía hay actitudes de rechazo y exclusión. Los prejuicios y estereotipos transmitidos por generación influyen de manera directa muchas personas han crecido escuchando ideas falsas sobre la diversidad sexual, lo que ha creado una visión falsa, también puede provocar morbo o irrespeto a esta comunidad.

En conclusión, la discriminación hacia las personas que pertenecen a la comunidad LGTBI no surge de manera espontánea sino que es el resultado de desconocimiento, tradiciones culturales y una larga historia de rechazo a los grupos sociales y eso lo debemos de cambiar porque todos somos diferentes y esa diferencia nos hace diversos.



El que maneja la tractomula



**Autor: Juan Diego
Sánchez Guerra**

Un tema que me gusta y llama mi atención son las tractomulas porque son carros grandes y hacen viaje muy largos. Además, mi papá es conductor de una tractomula Kenworth T800 y cuando yo sea grande yo quiero ser mulero.

Este vehículo presenta desafíos físicos y mecánicos que requiere preparación y precaución para los viajes nacionales e internacionales.

Los viajes largos pueden durar hasta 14 y 18 horas porque los destinos son más lejanos, pues estos carros viajan por todo Colombia y otras van a países como Venezuela y Ecuador.

Ahora voy a hablar del conductores de tractomula, algunos aguantan mucho sueño y traspasado por sus viajes tan largos, se distancian de las familias porque los viajes y duermen en hoteles o en el camarote de la mula. Tienen muchos gastos de comida, los pejes y la gasolina

En conclusión las tractomulas son indispensables para que los alimentos, los productos y mercancías vayan de un lado a otro y así nosotros tengamos los alimentos y las mercancías. Si no miremos lo que ocurre cuando hay paro camionero. Valoremos a los conductores que traen estos productos a nuestros hogares.



Quitas y te quitas la vida

**Autor: Deimer
Orley Serna
Lopera**



Mi texto parte del interés de pensar en porque algunas personas matan y luego se suicidan. Así como he visto en las noticias varias historias como casos de esposos, novios o padres que cometen esos delitos.

Como la noticia que sucedió en Manizales en el que una mamá asesinó a su hija y luego intentó suicidarse.

Quizá lo hagan para no sentir culpa y evitar la cárcel pero por lo general estas personas no están bien mentalmente.

Yo opino que quienes matan e intentan suicidarse luego son personas mentalmente inestables y enfermas, pero no es fácil ver a simple vista si tienen problemas mentales o no. Es necesario hacer un examen psicólogo. A veces actúan tan repentina y espontáneamente que llegan las tragedias.

Mi conclusión es que no se debe hacer daño a otras personas ni a nosotros mismos, además es una historia muy dura para la familia que tiene que afrontar una doble pérdida de manera violenta y que se pone tristes y muy mal cuando pierden a un ser querido.



¿Por qué a los niños les da tanta pereza estudiar?



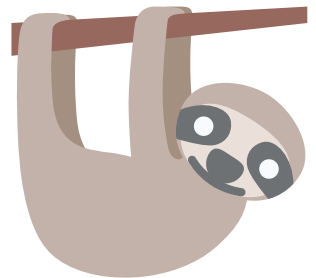
**Autora: Angeline
Jolie Orrego Toro**

En mi opinión digo que a los niños les da pereza estudiar porque se mantienen pegados a las pantallas jugando o viendo TV y también falta de rutinas diarias y que pueden generar en los niños sedentarismo y pereza. A los niños les da pereza estudiar porque muchas veces prefieren actividades más divertidas y rápidas, cómo jugar o ver TV, que les dan satisfacción inmediatamente. En cambio, estudiar requiere esfuerzo, concentración y paciencia, y los resultados no se ven de inmediato, lo que hace que les parezca aburrido o cansado.

En resumen, la pereza que muchos niños sienten al estudiar se debe a que prefieren actividades más entretenidas y fáciles mientras que en el estudio exige esfuerzo y paciencia. para cambiar esta situación, es importante que el aprendizaje sea más dinámico y conectado con sus intereses, de modo que estudiar se convierta en una experiencia motivadora y no en una obligación pesada.

¿Qué hacer para no ser perezosos?

- 1: Organizar el tiempo
- 2: Estudiar en lugar sin distracciones
- 3: Ponerse metas pequeñas
- 4: Hacerlo divertido
- 5: premiarse
- 6: pensar en los beneficios



¿Por qué utilizan a los niños, niñas y jóvenes en actos delictivos?

Autora:
Mariangel Santa
Agudelo



Hace mucho tiempo he visto en las noticias que la gente mayor de 18 años utiliza a los niños, niñas y jóvenes en actos de delito, Esto me ha parecido muy malo porque esa experiencia tan triste puede generar pensamientos y comportamientos negativos para los menores de edad.

A veces, hay personas malas que quieren hacer cosas que la ley no permite. Como saben que los niños y los jóvenes son pequeños y no siempre entienden lo que pasa, los engañan. Les dicen que les van a dar dulces, regalos o dinero, y así los convencen de ayudarles.

Esto está muy mal, porque los niños deben estar seguros, estudiar, jugar y aprender cosas buenas. Por eso, es importante contar siempre a un adulto de confianza si alguien pide hacer algo que no está bien.

Los delincuentes amenazan a los jóvenes, niños y niñas obligandolos a matar, robar, amenazar a otras personas y llevar drogas, les dan recompensas como juguetes, ropa, comida, celulares, pero no caen en cuenta que eso es un delito según la ley 12 de 1992. La gente no sabe, no piensa antes de actuar y no saben que eso trae consecuencia años de cárcel según lo que investigué.

En Colombia la utilización de niños, niñas y adolescentes es un problema grave que es un delito segun el código penal colombiano establece penas de prisión de 10 a 20 años para quienes induzcan, faciliten y utilicen a menores de 18 años para cometer delitos.

En conclusión, los niño y jóvenes debemos tener cuidado y saber muy bien con quien nos juntamos, estar muy atentos a las señales de alarma para si poder ayudar a los demás niños que puedan estar en peligro, además debemos confiar siempre en nuestros papás y contarles todo lo que nos pasa para no caer en manos de personas malas, debemos aprender a querernos y valorarnos nosotras mismos.



El aborto



**Autora: Mariangel
Agudelo Cuencas**

Algunas personas creen que las mujeres deben tener el derecho de decidir si quiere tener un bebé o no, si su vida está en peligro o si no está lista para ser mamá. Otras personas creen que el aborto está mal porque piensan que desde que un bebé empieza a crecer en la barriga ya es una vida. Y si ya es bebé no se debería abortar. En muchos países esta penalizado abortar, mientras que otros permiten que se pueda hacer.

En mi opinión, cada situación es diferente y nadie debería juzgar sin saber por lo que está pasando la mamá embarazada. Pero pienso que las personas deben ser responsables de no abortar los hijos y esforzarse para sacarlos delante y los papás deber ayudar a las mamás.

En conclusión, no sería bueno tomar una decisión de abortar porque un bebé es una vida.



Modos celulares

**Autora: Dana
Sofía Saldarriaga
Hernández**



Porque tuvo que existir la tecnología la gente de ahora ya quiere hacer todo con inteligencia artificial.

Era mejor cuando estábamos sin inteligencia tecnológica porque eso ha hecho que la gente dependa del celular y haga todo de manera fácil.

Por ejemplo, si se le daña el celular algunas personas se quieren morir o se les acaba el mundo, si no tienen datos o internet. Sabiendo que puede leer un libro o hacer más cosas como jugar, diálogar con los amigos, hacer deporte, ayudar en los quehaceres de la casa, etc.

Opino que es malo el celular para los niños, eso puede ser peligroso porque en algunas noticias he escuchado los engaños, la gente que se aprovecha para hacer daño, que puede ser malo para el cerebro y las neuronas. También por escribir tanto y estar cargando un celular los dedos duelen de tanto escribir y vamos perdiendo la vista.

Te invito a que te despegues del celular que salgas a jugar y a despejar tu mente.



La otra cara de los migrantes

**Autor: Andrés
Matías Arias
Castañeda**



En Colombia y en todo el mundo es un problema complejo la migración, las personas no solo salen de su país para tener mejores oportunidades, si no también por obligación o violencia. Un ejemplo que todos vemos en Colombia es la población venezolana que ha llegado a muchas partes del país. Investigando encontré que el principal fenómeno migratorio sería la llegada masiva de ciudadanos venezolanos y este flujo tiene un gran impacto en la dinamica social.

El gobierno ha implementado políticas y programas para abordar el problema de los migrantes, pero es muy difícil si pensamos desde los gastos que esto tiene.

Opino que la vida de los migrantes son situaciones muy dolorosas y problemáticas para las personas, porque migran en demasiadas cantidades y no hay oportunidad de empleo para todos. Además, se someten a maltratos o pagos no adecuados y el bienestar de sus familias nadie los protege.

En conclusión, pienso que el pago debería ser igual justo y necesario para ellos. También de aprender a respetarnos desde las normas para los que llegan y la empatía de quienes viven en ese lugar.



Aunque soy niño también opino



Producción escrita
GRADO 501

Docente: Leidy Bianet Castrillón Acevedo